

VÅREN / KEVÄT 2020 KyIF Gymnastiksektion



Schema / Aikataulu

Måndag / Maanantai (13.1 -)

18.45-19.45 *Zumba* (Ioulia)

Tisdag / Tiistai (7.1 -)

19.30-20.30 *ManPower* (Anna-Lotta)

Onsdag / Keskiviikko (8.1 -)

18.45-19.45 *KyIF Gym Circuit* (Pirjo-Riitta)

Torsdag / Torstai (9.1 -)

19.45-20.45 *Seasonal Yin Yoga* (Maria)

Lördag / Lauantai (11.1 – 4.4)

11.15-12.15 *KyIF Pump / Work it* (Virve/Krisse/Anna-Lotta)

Söndag / Sunnuntai (12.1 -)

16.30-17.30 *Functional Circuit* (Nina)